

**Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Oleszycach
Ul. Mickiewicza 1
37 – 630 Oleszyce**

INFORMACJE dot. OBOZU LETNIEGO - dochodzącego

Dyscyplina – konkurencje	Piłka siatkowa, piłka nożna – pływanie.
Cel organizacji obozu	Letni obóz sportowy – zaliczeniowy – w klasie sportowej
Miejsce /dokładny adres z kodem poczt, woj., nr telefonu/	Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Oleszycach Ul. Mickiewicza 1 37 – 630 Oleszyce 16 631-50-15
Termin obozu	01 lipca – 13 lipca 2013r.

I. KADRA WYCHOWAWCZO-SZKOLENIOWA

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uprawnienia / kl. trenerska	Klub Stowarzyszenie
1	Zdeb-Kwiatkowska Małgorzata	Kierownik obozu	Kurs- na kierowników placówek wypoczynku dzieci i młodzieży oraz wycieczek szkolnych	Publiczne Gimnazjum im. Orła Białego w Oleszycach
2	Zawitkowska Barbara	Nauczyciel- opiekun	Instruktor dyscypliny sportu – piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Oleszycach
3	Biały Piotr	Nauczyciel- opiekun	Instruktor dyscypliny sportu – piłka nożna	Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Oleszycach

RAMOWY PROGRAM OBOZU

z zaznaczeniem tematyki zajęć teoretycznych i praktycznych

Dzień	Data	Zajęcia na obozie sportowym
1	01-07-2013	Rozpoczęcie zajęć na obozie letnim. Zapoznanie uczniów z regulaminami, zasadami BHP obowiązującymi na obozie sportowym. Mini gry (piłka siatkowa, piłka nożna).
2	02-07-2013	Zajęcia na sali sportowej– piłka siatkowa, piłka nożna(technika i taktyka gry). Zajęcia teoretyczne.
3	03-07-2013	Zajęcia teoretyczne. Wyjazd na krytą pływalnię (umiejętność zachowania się na krytej pływalni, bezpieczeństwo w środowisku wodnym).
4	04-07-2013	Zajęcia na sali sportowej– piłka siatkowa, piłka nożna(technika i taktyka gry). Zajęcia lekkoatletyczne – bieg na orientację.
5	05-07-2013	Wyjazd na krytą pływalnię (umiejętność zachowania się na krytej pływalni, bezpieczeństwo w środowisku wodnym).
6	06-07-2013	Zajęcia na sali sportowej– piłka siatkowa, badminton(technika i taktyka gry). Terenowy tor przeszkód.
7	07-07-2013	Dzień wolny od zajęć dydaktycznych.
8	08-07-2013	Zajęcia teoretyczne. Wycieczka rowerowa – zapoznanie uczniów z walorami przyrody, bezpieczeństwem i przepisami poruszania się po drogach publicznych.
9	09-07-2013	Mini turniej w piłce siatkowej – doskonalenie umiejętności technicznych i taktycznych.
10 – 12	10-12 -07-2013	Wyjazd 3 – dniowy do Suśca – zwiedzanie Parku Roztoczańskiego (zapoznanie się z kulturą i środowiskiem). Zajęcia na otwartym kąpielisku. Zajęcia na boisku sportowym– piłka siatkowa – rozgrywki. Rozgrywki w badmintona. Wyjście w teren (spływ kajakowy – pod kontrolą instruktora).
13	13-07-2013	Zajęcia na Sali sportowej – szybkościowy tor przeszkód. Podsumowanie zajęć rozdanie dyplomów i nagród, pożegnanie uczestników obozu.